

Il calendario della

# GENTILEZZA

C<sup>I</sup>AC

LIBERI DI  
CREARE  
VALORE



[www.ciacformazione.it](http://www.ciacformazione.it)

## Un anno di azioni gentili in ufficio

GENNAIO

Porta **qualcosa di buono** da mangiare insieme

FEBBRAIO

Crea un **salvadanaio condiviso** per piccoli progetti

MARZO

Fatti prestare o consigliare un **libro/film**

APRILE

**Invita a pranzo** un collega che conosci poco

MAGGIO

Lascia un **caffè sospeso** per chi verrà dopo di te

GIUGNO

**Condividi una passione** con i tuoi colleghi e scopri le loro

LUGLIO

Lascia un **messaggio positivo** sulla scrivania di un collega

AGOSTO

Offri un **passaggio** a chi abita vicino a te

SETTEMBRE

Fai un piccolo gesto per rendere più piacevole il tuo **luogo di lavoro**

OTTOBRE

Cosa ti fa **stare bene?** Condividilo per tenere alto il morale

NOVEMBRE

**Insegna** qualcosa. **Impara** qualcosa.

DICEMBRE

**Guardati indietro.** Racconta il tuo anno gentile

Scatta una foto per ogni azione e appendila sulla bacheca della gentilezza!